



Ficha técnica

Glutamina

Nombre del medicamento

L-Glutamina Norstray & Nuart.

Composición cualicuantitativa

L-GLUTAMINA 10 g
MALTODEXTRINA 5 g

Forma farmacéutica

Polvo para reconstituir a solución oral.

Posología y vía de administración

Mezclar medio sobre (5 g) al día con 120 mL de agua o bebida.

Indicaciones terapéuticas

L-Glutamina es un suplemento dietario, no suple una alimentación equilibrada. No es un medicamento. Algunas de sus indicaciones son:

Refuerzo del sistema inmunitario

Las células linfocitos y los macrófagos en estado normal consumen una gran cantidad de L-Glutamina, sin embargo el consumo se ve drásticamente aumentado frente a reacciones inmunitarias, por lo tanto la síntesis endógena no es suficiente para la respuesta inmunitaria, con lo cual es necesario consumir cantidades adicionales de L-Glutamina.

Formación de masa muscular

La L-Glutamina es uno de los pocos aminoácidos cuya molécula contiene dos átomos de nitrógeno, elemento fundamental en las funciones metabólicas del organismo. Cuando en el organismo no se encuentra suficiente nitrógeno, se utilizan las proteínas del tejido muscular como fuente de energía, produciéndose el catabolismo muscular. Al administrar L-Glutamina los átomos de nitrógeno serán tomados para participar en las funciones metabólicas, con lo cual las proteínas quedan disponibles para participar en la formación de la masa muscular.

Aumento de fuerza y resistencia

La glutamina permite una mayor regeneración muscular lo que conlleva un aumento de la fuerza y resistencia.

Tratamiento de enfermedades intestinales

La L-Glutamina es considerada el nutriente fundamental en el mantenimiento del enterocito, en estados patológicos ayuda a regenerar la pared del intestino proporcionando nitrógeno.

Disminución de fatiga muscular

La glutamina elimina el exceso de ácido láctico muscular el cual es una de las causas principales de fatiga.

Otras indicaciones

- Facilita la síntesis de glucosa por el hígado
- Participa en el equilibrio ácido-base.
- Promueve la captación de sodio a nivel celular.
- Facilita la recuperación muscular después del ejercicio.

Contraindicaciones y advertencias

- No consumir en estado de embarazo.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

Interacción con otros medicamentos

Antes de consumir L-Glutamina notifique a su médico del consumo de cualquier medicamento.

Reacciones adversas

En la dosis indicada no se conocen contraindicaciones para la L-glutamina.

Presentación comercial

- Sobre x 15 g.
- Caja x 50 sobres x 15 g cada uno.

Información nutricional

Tamaño de la porción	15g
Porción en envase	2
Calorías	60Kca
Aminoácidos (como L-glutamina)	10g
Carbohidratos	5g
Energía	251Kj
Azúcares	0,4g

Condiciones de almacenamiento

- Mantener en su empaque original.
- Condiciones ambientales: máximo 30 °C (86 °F) de temperatura y 65 % de humedad relativa.
- Evite la exposición directa a la luz solar.
- Almacene sobre estibas.
- No almacene en contacto directo con metales como el hierro, cobre y manganeso.
- No almacene en contacto directo con productos a base de aceites, fenoles y sus derivados, productos derivados del petróleo y compuestos relacionados.

Registro sanitario INVIMA SD2016-0003782



Av. Calle 26 # 69C - 03 Torre C OF. 908
Bogotá - Colombia



info@norstraynuart.com



Tel: +5 7 (1) 295 66 16